

L'alimentation chez la personne âgée et la diététique

- Observer la personne
- Les besoins mythes et réalités
- La culture et les habitudes
- Les nutriments
- Où les trouvent- on?
- Leur rôle
- Les carences
- Les groupes d'aliments
- Les besoins nutritionnels
- Equilibre des repas

La communication

- Processus de communication
- Les freins
- Remédier aux freins
- La communication dans la relation d'aide aidant
- La communication dans la relation d'aide aidé
- Les autres moyens de communication



Objectifs

Etre capable de réaliser un repas équilibré en fonction des goûts et des habitudes de vie des personnes

Durée

2 jours

Public

Personnel intervenant à domicile

Objectifs

Etre capable de bien communiquer dans les relations aidant/aidés. Connaître les freins à la communication et savoir y remédier

Durée

1 jour

Public

Personnel intervenant à domicile