

Gestes postures / Sécurité Toilette au lit

- Notre dos et sa protection
- La dépendance, laisser faire/ faire à la place
- La relation aidant aidé
- Posture de base de protection du dos
- Conduite à tenir
- Applications aux activités
- Les méthodes aides et gestuels
- Les techniques de transfert
- Les déplacements à pied, monter et descendre un escalier
- Le relèvement du sol
- Les retournements dos ventre
- Les mises au lit
- Présentation du matériel aide aux transferts et son utilisation
- La toilette au lit
- Exercices pratiques

Objectifs

Etre capable d'effectuer un transfert dans les règles de sécurité, connaissance des gestes techniques, maîtrise du matériel

Durée

3 jours

Public

Personnel intervenant à domicile auprès d'un public dépendant

